

Hausordnung / Rules

Allgemeine Regeln

- a. Motorfahrzeuge dürfen nur auf den TopFit by TopCoat Abstellplätzen parkiert werden. Das Warmlaufen lassen des Motors, unnötiges Gas geben und Aufheulen des Motors, sowie das übernormale Abbremsen oder Abfahren ist nicht erlaubt und wird im Wiederholungsfall mit Badgeentzug bestraft. Das gesamte Areal ist videoüberwacht und die Kontrollschilder werden registriert.
- b. Der Mitgliederausweis (Badge) ist bei jedem Zutritt und auf Verlangen des TopFit Personals vorzuweisen.
- c. Den Anweisungen des TopFit Personals ist Folge zu leisten.
- d. Es gelten die Regeln des BAG.
- e. Saubere Strassenkleidung und saubere Strassenschuhe dürfen nur bis zur Garderobe getragen werden. Ab der Treppe inkl. gesamten Trainingsflächen sind ausschliesslich saubere Turnschuhe und Trainingsbekleidung zulässig. Das Trainieren mit freiem Oberkörper ist untersagt
- f. Das Rauchen ist in der gesamten Anlage untersagt. Ebenfalls ist auf dem kompletten Areal das Rauchen nur an der beschilderten Stelle im Freien erlaubt.
- g. Der Betrieb von privaten Musikinstrumenten und Apparaten aller Art, ist in den Räumen und auf dem ganzen Areal untersagt. Reklamationen haben die sofortige Sperre und den Entzug der Zutrittsberechtigung zur Folge. Kopfhörer sind ausgeschlossen.
- h. Aus hygienischen Gründen muss beim Trainieren ein sauberes Handtuch als Unterlage benutzt werden. Beim Vergessen, stehen saubere TopFit-Handtücher gegen eine Gebühr von 2.-- CHF zur Verfügung. Diese Handtücher werden nach dem Training in die dafür vorgesehenen Körbe gelegt und vom TopFit wieder gewaschen.
- i. Die Ausdauergeräte sind nach jedem Benutzen mit Desinfektionsmittel zu reinigen. Die dafür notwendigen Reinigungstücher und Dosiersprays sind gut sichtbar vorhanden.
- j. Gewichtscheiben, Freihanteln und mobile Fitnessgeräte sind nach jedem Gebrauch wegzuräumen und in die dafür vorgesehenen Gewichtsstände zu stellen. Der gesamte Boden muss für das Reinigungspersonal freigehalten werden.
- k. Das auftragen von Kreide, Kalk, Magnesium und Liquid an Händen und/oder Griffen ist strengstens untersagt.
- l. Bei einem Mehrsitztraining ist das Gerät während der Nichtbenutzung freizugeben.
- m. Unsittliches oder auffallendes Verhalten ist zu unterlassen.

- n. Esswaren und Getränke aus Automaten dürfen nur am Ausschank oder den Sitzgelegenheiten konsumiert werden. Nur geschlossene Getränkeflaschen dürfen an die Geräte mitgenommen werden.
- o. Abfall jeder Art ist in den dafür vorgesehenen Abfalleimern zu entsorgen. Die Entsorgung von Hausmüll ist untersagt.
- p. Der Umgang miteinander ist stets respektvoll und freundlich

Garderoben:

Es steht ein Garderobenraum für Frauen und einer für die Männer zur Verfügung. Die WC-Anlage ist ausserhalb und abschliessbar. Für die Wertsachen stehen kleine Garderobenschränke zur Verfügung, welche mit demselben Badge verschliessbar sind.

Die Garderobenschränke sind nach dem Training wieder freizugeben. Nicht freigegebene Garderobenschränke werden durch das Personal geöffnet und der Inhalt wird eingezogen. Es ist strengstens untersagt, in den Garderoben und den Duschen Haare zu rasieren, Nägel zu schneiden, Hornhaut zu raspeln oder Haartönung aufzulegen. Bitte hinterlassen Sie die sanitären Anlagen sauber.

Personal Fitness Trainer

Der Abschluss eines Vertrages berechtigt nicht zur Erteilung von Trainingsstunden. Private Personaltrainer sind zur gewerbsmässigen Erteilung von Trainingsstunden nur mit schriftlicher Bewilligung durch das TopFit by TopCoat zugelassen.

Haftung:

Die Nutzung der gesamten Infrastruktur geschieht auf eigenes Risiko. Es wird explizit darauf hingewiesen, dass der Umgang mit Fitnessgeräten ein erhöhtes Risiko zur Folge haben kann. TopFit by TopCoat lehnt jegliche Haftung für entstandene Sach- und/oder Personenschäden ab. Das Mitglied ist selbst für eine ausreichende Versicherungsdeckung verantwortlich. Die Benutzer haften gegenüber dem TopFit by TopCoat für alle entstandenen Schäden, welche grobfahrlässig, mutwillig oder vorsätzlich verursacht werden.

Das TopFit by TopCoat haftet nicht für den Verlust oder die Beschädigung von Wertgegenständen, Geld, Kleidung.

Ort, Datum: _____

Unterschrift: _____

Blockschrift: _____